



Ecole de  
Sophrologie  
Caycédiennne  
Anncy

# Formation continue en **RELATION D'AIDE**

**Se former aux fondamentaux de la Relation  
d'Aide pour accompagner autrement**

**Professionnels du soin, du social, de l'éducation, du bien-être  
et de la prévention**



## **Accessibilité de la formation aux personnes handicapées**

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place. Les sites sur lesquels nous proposons nos formations respectent les normes d'accessibilités aux personnes à mobilité réduite.

Référent Handicap : Mme Christelle Delarue, 06 72 70 94 29.

# Fiche descriptive de la formation

## PRESENTATION

Se former en relation d'aide, c'est développer la posture fondamentale qui sous-tend toute stratégie d'accompagnement d'une personne, que ce soit dans la pédagogie, la thérapie, le coaching ou toute autre approche dans laquelle l'implication relationnelle est nécessaire.

En effet, dans ces divers contextes, le professionnel est amené à gérer quatre paramètres qu'il doit contrôler :

- **Le langage :**

Le professionnel par la clarification du contenu de ce que lui dit son client va vers la compréhension de la problématique de celui-ci ainsi que des moyens à mettre en place pour l'aider.

- **Le rapport :**

À tout moment, c'est la qualité de celui-ci qui déterminera l'atteinte ou non des objectifs.

- **Le contexte :**

La compréhension de la problématique du client et les démarches d'accompagnement au changement n'ont de sens que dans la mesure où le professionnel considère à la fois les conditions personnelles et psychologiques de celui-ci ainsi que celles inhérentes au contexte.

- **Le référentiel théorique et éthique :**

Celui-ci est le paradigme qui sous-tend toute intervention professionnelle ; il est un ensemble de règles déterminant le sens, les formes, les limites de l'action.

La relation d'aide, c'est l'art de la gestion de ces quatre paramètres. Se former en relation d'aide, c'est donc apprendre à coordonner ces quatre axes qui structurent l'accompagnement.

Cette formation est donc spécialement conçue pour toutes les personnes travaillant dans le champ du soin, du secteur social et de l'accompagnement. Elle leur permettra de découvrir, de mieux comprendre et de se familiariser avec la Relation d'Aide et ses enjeux, d'un point de vue théorique et pratique et ainsi de l'intégrer dans leur pratique professionnelle. Cette formation les accompagnera dans la découverte des différents champs de la relation d'aide ainsi que de ses limites.

Cette formation est validée par le Certificat de Praticien en Relation d'Aide (certificat privé).

## PUBLIC

- Professionnels du soin, du social, de l'éducation, du bien-être et de la prévention.
- Les sophrologues diplômés ou en cours de formation dans le champ social, éducatif, sportif et préventif.

## OBJECTIF PRINCIPAL

Acquérir les compétences pour accompagner les personnes en demande d'aide, dans le cadre de sa profession.

## OBJECTIFS OPERATIONNELS

La formation à la relation d'aide, vise pour chaque personne, le développement de ses compétences dans les trois axes suivants :

### • Conceptuel

Penser la relation d'aide, en comprendre les enjeux, repérer comment les événements de vie d'une personne s'articulent avec la structure de sa personnalité.

### • Technique

Savoir communiquer en relation d'aide : maîtriser les bases de la communication pour mieux structurer les interactions, établir le lien relationnel et le maintenir.

### • Personnel

La qualité de sa propre présence d'être : travail de connaissance de soi et travail sur l'équilibre affectif et la stabilité narcissique, pour permettre l'ouverture non défensive face aux clients ou patients, l'acceptation de soi et la fluidité des affects.

*Notre accompagnement prendra en compte les acquis, l'expérience, la sensibilité, les valeurs et les motivations afin que chacun parvienne à trouver sa forme d'expression dans le cadre posé.*

## GRANDS AXES DU PROGRAMME (le programme détaillé sera remis à l'inscription)

### Stage 1 : Le processus de la Relation d'Aide (4 jours)

- Identifier les raisons qui nous incitent à aider une personne.
- Pourquoi aider, comment aider ?
- L'écoute.
- La relation d'aide, un savoir-faire et un savoir être.
- Les champs d'application de la relation d'aide.

### Stage 2 : La technique de l'entretien dans la relation d'aide (4 jours)

- Savoir conduire un entretien et en repérer les diverses phases.
- Techniques de l'écoute et de l'accompagnement
- Communication verbale et non verbale
- De la plainte à la demande
- Les enjeux de la relation. Comment contrôler manipulation et jeux de pouvoir ?

### Stage 3 : La pratique, son champ théorique, ses limites (4 jours)

- Introduction au développement psychologique et à la psychopathologie.
- Approches structurelles et fonctionnelles de la personnalité
- Les émotions dans les étapes du processus de la relation d'aide
- Le transfert et le contre transfert
- Repérer les structures de soutien de la personne
- Apprendre à repérer les états extrêmes, état suicidaire, état agité, agressif, dépressif, délirant, etc. et connaître les attitudes à adopter.
- Prendre conscience de ses compétences et de ses limites.

## EFFECTIFS

10 à 16 personnes maximum

## METHODE PEDAGOGIQUE / EVALUATION

Alternance de travail de réflexion, de pratiques et de mises en situation.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Présentation Power Point - Paper board.

## TRAVAIL PERSONNEL : 100 heures environ.

Travail de recherche, lecture, réflexion et d'intégration des compétences acquises, dans le champ professionnel.

## EVALUATION

Evaluation continue des connaissances théoriques et des compétences pratiques et relationnelles, à partir de nombreuses mises en situation.

## SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation. Il sera par ailleurs délivré le Certificat de Praticien en Relation d'Aide, certificat privé.

## DUREE DE LA FORMATION

**Les 3 stages sont indissociables.**

Total de 12 jours de formation (3 modules de 4 jours), soit 84 h d'enseignement (7h/jour).

## DATES DE LA FORMATION

28, 29, 30, 31 mars 2024 en distanciel - 25, 26, 27, 28 avril 2024 en distanciel - 19, 20, 21, 22 septembre 2024 en présentiel

## COUT DE LA FORMATION

Personnes se finançant la formation : **1440 €** (120 €/jour).

Personnes prises en charge dans le cadre de la formation continue : **1920 €** (160 €/jour).

Stagiaires de l'ESCA en cours de formation et en autofinancement : tarif préférentiel de **1260€** (105€/jour).

## LIEU DE LA FORMATION

Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy – 10 route de Crêt d'Esty, 74650 CHAVANOD ou un autre lieu à proximité d'Annecy

## FORMATEUR



**Bernard BAREL**, psychologue clinicien, DESS de Psychopathologie et clinique du quotidien, psychothérapeute. Sophrologue Caycédien, directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Dès 1972, il enrichit sa pratique avec la sophrologie. À partir de 1978, il est formateur à l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Toulouse. Il crée l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne en 1990 puis participe en 1995 à la mise en place d'une formation à la relation d'aide visant à renforcer la posture du sophrologue et à faciliter son installation sur des bases réalistes.

Humaniste, passionné, riche de plusieurs outils (analyse transactionnelle, PNL, hypnose ericksonienne, EMDR), il explique simplement les choses compliquées. La rigueur et l'humour forment la base de sa pédagogie.



## Bulletin d'inscription

### Formation continue « Les fondamentaux de la Relation d'Aide »

Civilité :  Madame  Monsieur

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Formation en sophrologie  
(date, école, niveau) : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

Téléphone fixe : \_\_\_\_\_

Téléphone mobile : \_\_\_\_\_

Je souhaite m'inscrire à la formation « **Les fondamentaux de la Relation d'Aide** »

- Dates : 28, 29, 30, 31 mars 2024 - 25, 26, 27, 28 avril 2024 - 19, 20, 21, 22 septembre 2024
- Lieu : Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy - 10 route de Crêt d'Esty, 74650 CHAVANOD ou un autre lieu à proximité d'Annecy

Je joins :

- le présent bulletin daté et signé
- pour les personnes se finançant la formation, un chèque d'acompte de 240 € (210€ pour les stagiaires de l'ESCA en cours de formation) valant réservation, adressé à l'ordre de : ESCA

A renvoyer par courrier à l'adresse ci-dessous :

Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy - ESCA  
Christelle DELARUE  
10 Route du Crêt d'Esty  
74650 CHAVANOD

Je reconnais avoir pris connaissance des informations relatives à la formation « Les fondamentaux de la relation d'aide » (présentation, objectifs, programme, dates, ...) ainsi que de la politique de protection des données personnelles mentionnées sur le site internet de l'ESCA.

Date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

#### Conditions générales d'inscription :

Si le nombre de participants à la formation est jugé insuffisant, l'ESCA se réserve le droit d'annuler la formation, le chèque d'arrhes valant réservation sera alors au choix restitué ou reporté sur l'inscription à une autre formation à venir. En cas d'annulation de notre part, aucun remboursement de frais de transport ou autres, hormis le chèque de réservation, ne sera effectué.

Le nombre de participants par stage de formation est limité, les réservations sont faites par ordre d'arrivée des inscriptions.

A la suite de votre inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription.

En cas de désistement du stagiaire annoncé moins de 10 jours avant le début de la formation, le montant de la réservation reste acquis à l'ESCA au titre de frais de dossier. Celui-ci pourra être reporté sur l'inscription à une autre formation au cours de l'année à venir.

Conformément à la politique de protection des données personnelles de l'ESCA, en remplissant et en renvoyant ces informations, vous acceptez expressément l'utilisation de vos données liées à cette inscription par l'ESCA.

